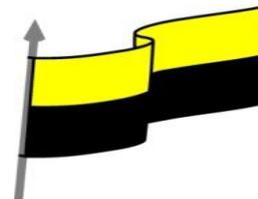




MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
 (antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
 Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
 de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
 y 002810 del 05 de julio 2013
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
 Educación Básica Primaria y Educación Media.
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
 Departamento del choco: Municipio de Bagadó



GUÍA DE APRENDIZAJE PARA ESTUDIANTE

IDENTIFICACIÓN INSTITUCIONAL

Nombre del EE:		INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA			
Nombre del Docente:		ABEL ALIDO RENTERIA MACHADO			
Número telefónico del Docente:		3104439601	Correo electrónico del docente		Abelalidorenteria58@gmail.com
Nombre del Estudiante:					
Área	Ética y Valores Humanos	Grado:	8°	Período	SEGUNDO
Duración	DÍAS	Fecha Inicio	05/04/21	Fecha Finalización	05/05/21
DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES					
TEMATICA PARA EL DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES	RESENTIMIENTO Y ODIO				
COMPETENCIA(S) A DESARROLLAR	Cognitiva, interrogadora.				
OBJETIVO (S)	✓ Analizar la influencia de las emociones en los estados de conciencia y aprendizaje escolar del alumno, en lo relacionado con el resentimiento y odio.				
DESEMPEÑOS	❖ Comprensión de lo que es sentimiento y odio				



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



RESENTIMIENTO Y ODIO

EL RENTIMIENTO

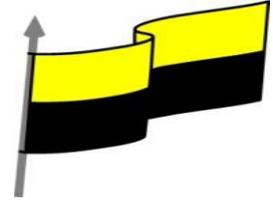
CONTENIDOS

El **resentimiento** o rencor es una **desazón** o queja que queda de un dicho o acción ofensiva que puede perdurar largo tiempo y reaparecer cuando se recuerda dicha **ofensa**.

Es un **linaje** de venganza **atenuada**, que se quiere herir, no es precisamente para mortificar o perjudicar, antes para con la herida lograr el gusto de la satisfacción, **desagravio** o quizás despertar pruebas de mayor afecto. El resentimiento **enquistado** y agravado acaba produciendo **rencor**.



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



No te sentirás mejor por
actuar provocando dolor a
los demás.

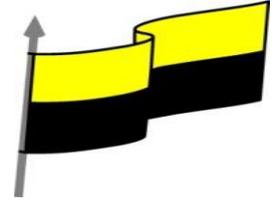
www.frases.net

El resentimiento es la continuación de un sentimiento negativo. Una persona puede enojarse con otra y sentir odio o ira durante un tiempo. Si dicho odio no cede, puede hablarse de resentimiento. La única forma de que el resentimiento se vaya es a través del perdón o de la aceptación de las situaciones.

El pasado es un elemento clave del resentimiento, ya que éste siempre está basado en hechos que ya sucedieron y que causaron un dolor que no puede borrarse.



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



Puede vincularse al resentimiento con una herida abierta que no sana y que no deja de producir dolor.

Mostrarse nervioso o muy sensible ante ciertos hechos o personas, tener una actitud hostil, expresar dificultades para confiar en nuevas relaciones y sentirse menospreciado son algunas de las consecuencias del resentimiento.



Muchas son las formas que existen de



superar el resentimiento hacia otra persona por un hecho concreto. No obstante, entre las más efectivas y útiles se encuentran las siguientes:

-Aceptar lo sucedido y comprender que la vida está llena de injusticias.

- Mejorar el nivel de autoestima, estableciendo que después de aquel suceso se ha madurado y avanzado y que ahora no se respondería al mismo de idéntica forma.

- **Ser positivo.** En este caso, siempre hay que encontrarle lo bueno que tiene cada circunstancia o cada hecho, y obviar lo negativo que se posee en ese mismo sentido.

-**Mirar hacia adelante.** Para poder dejar atrás el resentimiento es fundamental que se tenga claro que aquello es pasado, que nada puede cambiarse y que hay que mirar hacia el futuro con energía y positividad. Lo pasado, pasado está y ya no sirve de nada pensar en él, pues lo único que se



consigue es no poder avanzar como se quiere.

-**Perdonar**. Con esto nos referimos no sólo a perdonar a la persona que nos hizo el daño sino también perdonarnos a nosotros mismos por el mal que nos hayamos podido causar quedándonos anclados en ese pasado.

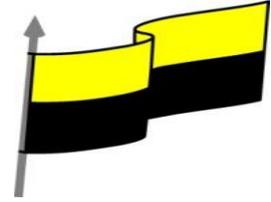
Los psicólogos recomiendan que la persona que siente resentimiento trate de no quedar encadenada a aquello que lo suscita y que se atreva a liberar el dolor. Es importante tener en cuenta que la persona resentida se hace daño a sí misma con sus sentimientos negativos.

EL ODIIO

El odio es un sentimiento de profunda antipatía, disgusto, enemistad hacia una persona, cosa o fenómeno, así como el deseo de evitar, limitar o destruir a su objetivo.



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



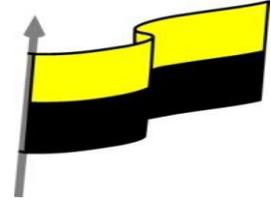
El odio se describe con frecuencia como lo contrario del amor o la amistad. El odio puede generar a **aversión**, sentimiento de destrucción, destrucción del equilibrio armónico y ocasionalmente auto destrucción, a un que la mayoría de las personas puede odiar eventualmente a algo o alguien y no necesariamente experimentar estos efectos.

El odio no es justificable desde el punto de vista racional porque atenta contra la posibilidad de dialogo y construcción común. Es posible que las personas sientan cierta aversión sobre personas y organizaciones, incluso ciertas tendencias ideológicas como el capitalismo o el socialismo.

El odio es una intensa **sensación** de desagrado, se puede presentar en una amplia variedad de **contexto**, desde el odio de los objetos inanimados o animales, al odio de



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



uno mismo u otras personas, grupos enteros de personas, la gente en general, la existencia la sociedad o todo. Aunque no siempre el odio a menudo se asocia con sentimiento de enojo.



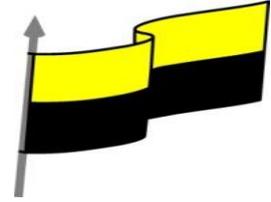
ACTIVIDADES DIDÁCTICAS, TALLERES O ESTRATEGIAS DE AFIANCIAMIENTO

Actividad N° 1: Buscar en el diccionario el significado de las palabras que se encuentran en negrillas y subrayadas

Actividad N° 2: Responder las siguientes



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



	<p>preguntas:</p> <ol style="list-style-type: none">1) ¿Describa en que consiste el resentimiento?2) ¿Qué es odio?3) ¿El resentimiento enquistado y agravado acaba produciendo qué?4) ¿El resentimiento es la continuación de qué?5) ¿Escriba 3 formas que a través de ellas se pueda superar el resentimiento hacia otra persona?6) ¿Qué nos recomienda la psicología sobre el resentimiento?7) ¿En qué se puede basar el odio?8) ¿Qué puede generar el odio?
<p>PROCESO DE EVALUACIÓN</p>	<p>❖ Realizar un ensayo acerca del resentimiento y odio.</p>